

KITASHIGA 北志賀グランドホテル GRAND HOTEL

スキー修学旅行のご案内

信州・北志賀高原

小丸山スキー場





ゲレンデまで

徒歩0分

収容人数

500名

K I T A S H I G A

目の前に広がるゲレンデは、当ホテル直営。

北志賀高原の雄大な自然の中で、素晴らしいスキー学習を応援いたします。



ホテルは

全館貸切

可能

修学旅行受入

40年

年間平均15校

雄大な北志賀の北斜面に位置する、北志賀小丸山スキー場。

広いゲレンデと最高の雪質に恵まれた、スキー修学旅行に最適の地として
多くの方々に親しまれてきました。

また、小丸山スキー場直営の当ホテルは、40年以上の経験と実績を活かし、
スキー修学旅行をより有意義なものにするため、
心を込めてお手伝いさせていただきます。



スキー修学旅行は信州ならではの魅力。 銀世界でパウダースノーと戯れる思い出を。

ホテルの目の前がゲレンデです。

しかも駐車場も隣接していますので大人数の移動にも適しています。



第4リフトゲレンデは裾野のなだらかな広いゲレンデで、スキー学習に最適です。
第3ゲレンデは、初級・中級者向け。
第7リフトゲレンデは、上級者向けです。

中級者
ゲレンデ

上級者
ゲレンデ

初級者
ゲレンデ

初級者
ゲレンデ

北志賀クラントホテル

School

安全に楽しく、確実に上達を!

確かな技術の経験豊富なインストラクターが指導にあたります。



実技講習

4時間コース 午前2時間 + 午後2時間

5時間コース 午前2.5時間 + 午後2.5時間

※スキークラス、スノーボード講習共通



POINT

午前レッスン終了後インストラクターと一緒に昼食会場に移動し、昼食終了まではインストラクターが責任を持って昼食ミーティングもかねて同席します。

※昼食時間はレッスン時間に含まれません。

ビデオ講習

夜はスクールによるビデオ講習を行います。その日の反省と明日のイメージトレーニングを行います。

又、各学校のご要望に柔軟に対応いたします。お気軽にご相談ください。



[指導内容]

カリキュラムに沿って指導し、進度の遅速によって適切指導し落伍者を出しません。

スキークラスの指導はまず用具の着脱方、歩行、転び方等全く無理なく指導します。

終了時は先生方と打ち合わせを行い、個人指導と明日の予定を話し、スムーズなレッスン展開を図ります。

レッスン目標は(3泊~4泊)ブルークローゲンができるようになるまでです。特に進度の速い生徒には相応の指導を考慮します。



スノーボードレッスンもご相談ください。

小丸山スキー場直営 北志賀グランドホテルは、 SIA公認の専属スキースクールもあり スキー修学旅行を全面サポート!!

安全に受講していただくために
ホテルスタッフやスクールのコーチ陣が
ゲレンデのパトロールを行っています。

スキークラスに関するお問い合わせ

TEL.0269-33-7825

SIA公認スキースクール 北志賀プロスキー学校

クラス皆の思い出づくりに… スキー修学旅行中のレクリエーション

【ナイターレッスン】…2日目もしくは3日目のナイター時間に、1時間から2時間程度をめやすに行います(有料)

【タイムツ滑走】…ブルークローゲンができるとタイムツ滑走が可能。(有料)

【その他】…ポールを使った簡単なタイムレースなども行えます。



スキーをしない 生徒様向けプラン

【付近の周遊見学】…ホテルの車により、見学、体験学習などをおこないます。(有料)

【そり滑り】…ゲレンデ又は近くの斜面でそり滑り!

【雪の芸術】…スコップ等を利用して雪像作りをします。

【スノーモービル体験】…スノーモービルの後ろに乗り、仲間のレッスン風景を見学できます。

快適でありながら、しっかり目が届く安心感。

修学旅行受入40年以上のノウハウの蓄積でおもてなし、安全・快適にお過ごしく下さい。
パブリックスペースも最大600名に対応できるゆとりの施設です。

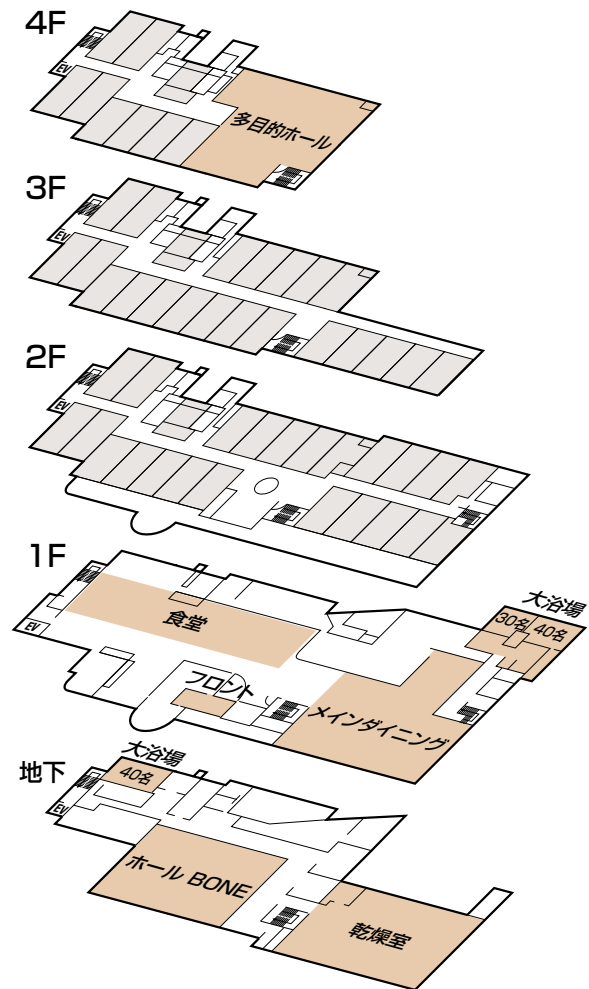


多目的ホール



レストラン

全館貸切可能ですので、すべての施設をご利用いただけます。
他の学校と入れ替わりになる場合でも、ほとんど接触しないで
到着・出発することが可能なほか、自動販売機、ゲーム機等も
学校の方針に対応することができます。



◆共用施設

- ロビーの開放……1階、2階のロビー開放
ソファ、イスは使用可
- 自動販売機対策……販売禁止可能(限定品のみ可)
- 喫茶店対策………閉鎖可能
- 売 店 ……………販売停止品目可能。ご相談に応じます。
- 公衆電話 ……………有り
- お手洗い ……………各階に完備



ミーティングルーム



ロビー・フロント



地下大浴場

Meal



お食事例

- 【メニュー例】 朝▶和洋食
- 昼▶丼物・カレー等
- 夜▶なべ物料理

※メニュー表は作成できます。
 ※アレルギーについては事前にご相談ください。
 ※なべ物料理とバイキングの組み合わせのコースもございます。



◆メインダイニング

- 広さ約850m²
- 収容人員600名(イス席)
- 出入口出入口2カ所、非常口2カ所
- 放送設備完備



●お部屋割り表

	部屋名	帖数	最大定員	人 員
2F	201	14帖	13名	
	202	14帖	13名	
	203	17.5帖	15名	
	204	14帖	13名	
	205	14帖	13名	
	206	14帖	13名	
	207	14帖	13名	
	208	16帖	14名	
	209	16帖	14名	
	210	16帖	14名	
	211	16帖	14名	
	212	16帖	14名	
	213	14帖	13名	
	214	14帖	13名	
	215	16帖	13名	
	216	14帖	13名	
	217	14帖	13名	
	218	14帖	13名	
	219	14帖	13名	
	220	14帖	13名	
221	16帖	14名		
222	16帖	14名		
223	16帖	14名		
224	16帖	14名		
3F	301	14帖	13名	
	302	14帖	13名	
	303	17.5帖	15名	
	304	14帖	13名	

	部屋名	帖数	最大定員	人 員	
3F	305	14帖	13名		
	306	14帖	13名		
	307	14帖	13名		
	308	14帖	13名		
	309	14帖	13名		
	310	12帖	10名		
	311	12帖	10名		
	312	12帖	10名		
	313	12帖	10名		
	314	16帖	10名		
	315	14帖	13名		
	316	14帖	13名		
	317	14帖	13名		
	318	14帖	13名		
	319	14帖	13名		
	320	14帖	13名		
	321	14帖	13名		
	322	14帖	13名		
	4F	401	14帖	13名	
		402	14帖	13名	
403		17.5帖	15名		
404		18帖	15名		
405		18帖	15名		
406		18帖	15名		
407		14帖	13名		
408	14帖	13名			
409	16帖	13名			

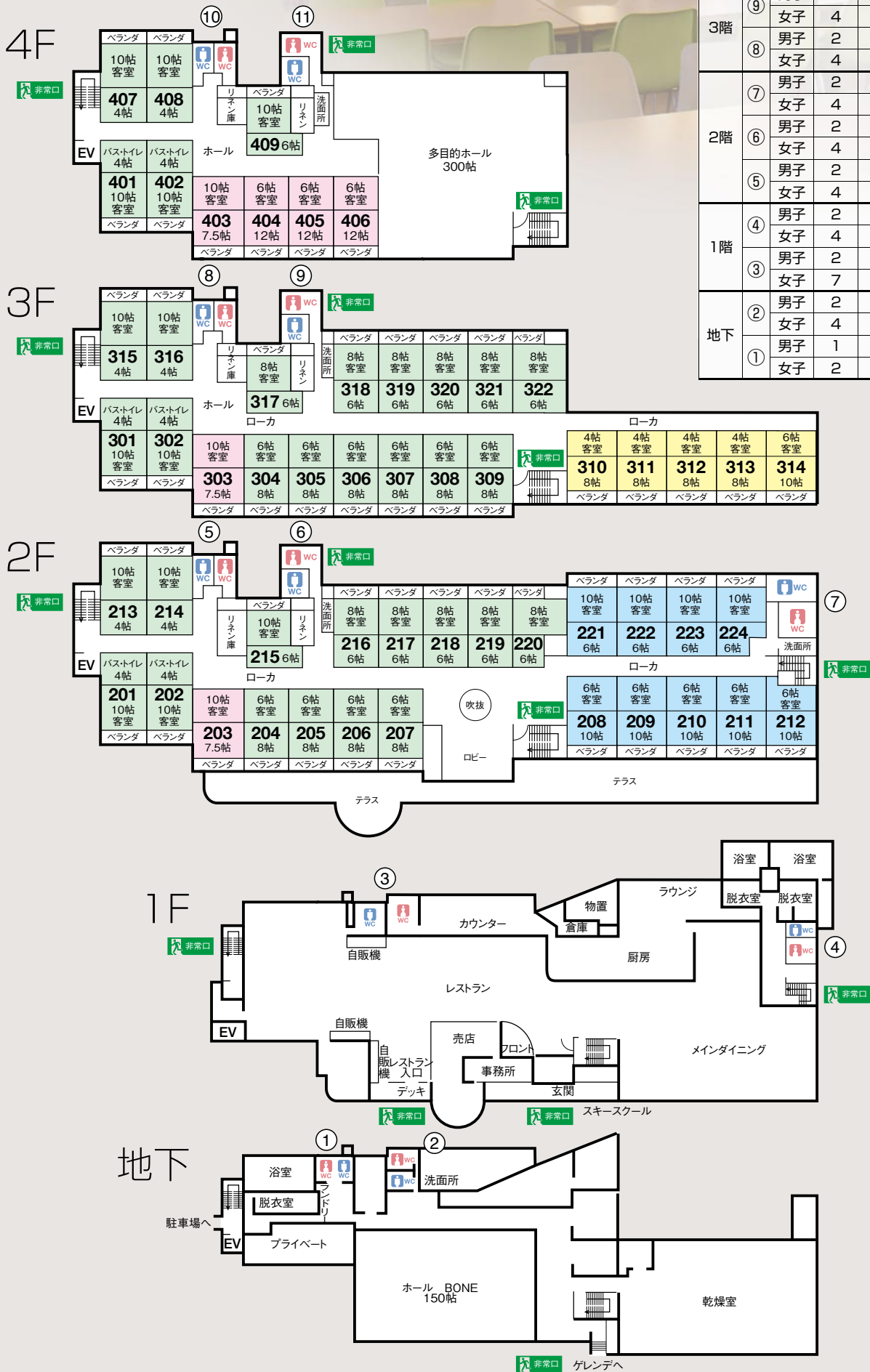
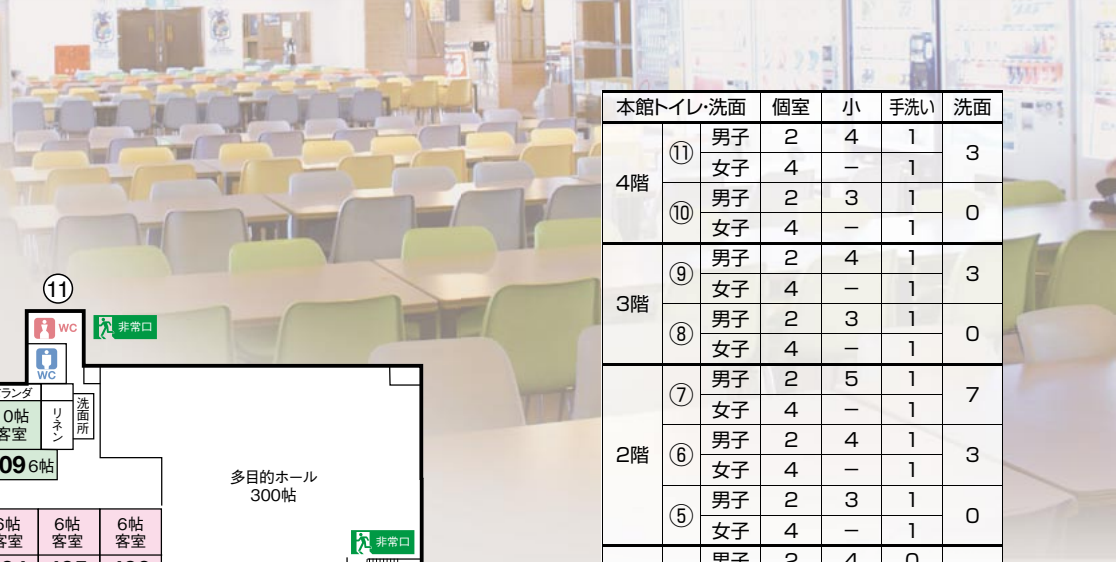
◆生徒宿泊室

- お部屋……………電話、TV、金庫付
- 施錠……………全室ねじり式、ご希望により施錠可
マスターキー有り
- 貴重品の……………各部屋ごとに金庫使用または
預け場所 各部屋ごとにフロントへ預ける
- 入浴方法……………大浴場40名(2カ所)収容
中浴場30名収容
- 下足処理……………靴のまま部屋へ
- 館内放送……………全館または各階放送可



客室

●館内のご案内



本館トイレ・洗面		個室	小	手洗い	洗面	
4階	⑪	男子	2	4	1	3
		女子	4	-	1	
	⑩	男子	2	3	1	0
		女子	4	-	1	
3階	⑨	男子	2	4	1	3
		女子	4	-	1	
	⑧	男子	2	3	1	0
		女子	4	-	1	
2階	⑦	男子	2	5	1	7
		女子	4	-	1	
	⑥	男子	2	4	1	3
		女子	4	-	1	
⑤	男子	2	3	1	0	
	女子	4	-	1		
1階	④	男子	2	4	0	7
		女子	4	-	1	
	③	男子	2	3	3	0
		女子	7	-	4	
地下	②	男子	2	4	1	3
		女子	4	-	1	
	①	男子	1	1	1	3
		女子	2	-	1	

●防災、安全設備、衛生面完備

◆ホテル概要

住 所 ……………〒381-0405
長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11494
連 絡 先 ……………TEL.0269-33-6621～2
FAX.0269-33-7335
代 表 者 ……………藤田 健太郎
建 物 ……………鉄筋コンクリート地下1階 地上4階建
防災面、衛生面に特に気を配っております。
収容人員 ……………個 人：450名
一般団体：500名
学生団体：500名
500名収容の多目的ホール
環 境 ……………当ホテル直営のゲレンデは目の前に広がり、
生徒のスキー講習は安全そのもの。

◆スキー用具の保管

レンタル ……………スキー&スノーボード 完備
乾燥室 ……………有り 500台収容
サービスマン ……………常時待機(スクール対応)

◆宿泊概要

収容人員 ……………高校生500人
駐 車 場 ……………大型バス50台、普通車250台
下 足 ……………土足のままでお部屋まで。(スリッパ有り)
入館方法 ……………4階大ホールにて支配人挨拶
修学旅行経験 ……………40年 年間平均15校
周辺危険箇所 ……………一切なし

◆入浴と洗面

入 浴 ……………大浴場40名(2ヶ)
中浴場30名
洗 面 所 ……………各部屋、共同洗面所各階ごとに完備

◆安全設備

非 常 口 ……………各階2ヶ所
避難経路 ……………各階表示板により非常口または通常階段を利用
避難場所 ……………当ホテル前ゲレンデ
非常ベル ……………各階3カ所、全室火災報知機、煙感知器
防災施設 ……………防災扉
消 火 器 ……………各階消火栓、消火器完備

◆事故対策

移 送 車 ……………当ホテル専用車にて移送
救急施設 ……………北信総合病院 TEL.0269-22-2151
中野市西1-5-63/車で約20分
飯山赤十字病院 TEL.0269-62-4195
飯山市大字飯山226-1/車で約20分
城下医院クリニック(内科) TEL.0269-33-2041
下高井郡山ノ内町大字平穏3094-3/車で約15分
南谷整形外科(外科) TEL.0269-22-7722
中野市大字小田中462-1/車で約20分

◆関係機関の電話番号

北信保健所 ……………0269-62-3105 飯山市静間1340-1
中野警察署 ……………0269-22-3118 中野市中央3-5-7
山ノ内消防署 ……………0269-33-3610 山ノ内町平穏4106-11



お客様の
万一の体調悪化と緊急事態に備え、
AEDを設置しております。

有 事 に 備 え て

北信総合病院では健康保険証のコピーによる受診が可能です。当ホテル宿泊の1週間前必着で、貴校より受診依頼書を北信総合病院事務長または医事課へご送付ください。また、旅行当日に各自の健康保険証コピー(両面)をご持参ください。

〒383-8505 長野県中野市西1-5-63
北信総合病院事務長あて
TEL.026-22-2151

【依頼書例】

北信総合病院事務長殿 健康保険証原簿による保険診療依頼書

私ども、
学校は、平成 年 月 日より 月 日の間、校外
学習として生徒 名・引率 名にて下記に宿泊致します。
つきましては、生徒の家庭の都合等で保険証原簿による受診ができにくく、宿泊利用
に先きだち健康保険証の両面コピーによる代用受診をお願い申しあげたく、ここに依頼
書の提出をさせていただきます。

宿泊先 下高井郡山ノ内町北志賀小丸山スキー場
北志賀グランドホテル TEL.026-33-6712
平成 年 月 日

住 所
学校名
校長名

印

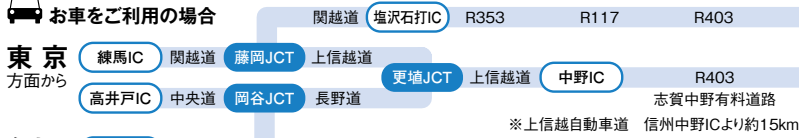
●食品の安全(食中毒)対策

通常していること	館内(特に客室ドアノブ、共同トイレ等)の塩素消毒・検査食品の検査、社内講習会の実施。
従業員の健康管理で特記事項	風邪症状の従業員は業務に従事しない。させない。 冬期前はインフルエンザ予防注射を全員実施。
保健所及び旅行者に連絡するか(どのような事態に)	複数名(7~8名程度)同じ下痢や嘔吐の症状が出始めた段階で保健所に経過観察、報告すると同時に旅行者にも第一報し、万一来る。その後、急激に増加した場合は保健所と相談し支持を仰ぐ。同時に旅行者に状況連絡。
事前に学校・支店に対して	ノロウイルスやインフルエンザの疑いのある生徒は旅行不参加も含め事前指導を要請。添乗員を通じて、保健の先生や団長にノロウイルスの疑いの症状が出た場合の対処方法を説明。疑いがある生徒は、即保健室に隔離及び病院へ搬送を実行。旅行会社および学校の協力をお願い。
滞在中にしていること(学校にお願いしていることを含む)	毎食事、食堂に入場時に手洗い実施をお願いし実行。疑いのある生徒の隔離と別食とその使用皿の煮沸。疑いのある生徒の早期離団のお願い。(本隊と別の乗り物で)
帰着時にしていること	特に病人部屋の消毒。特に嘔吐した病人布団の処分。
調理に対してのこだわり	作成してから2時間を目安に消費していただく。極力火を通すものに変えている。
調理・食堂従業員が通常していること	手洗い、うがい。 期限切れなどに注意喚起。
食材に対してのこだわり	地産を多く取り入れています。



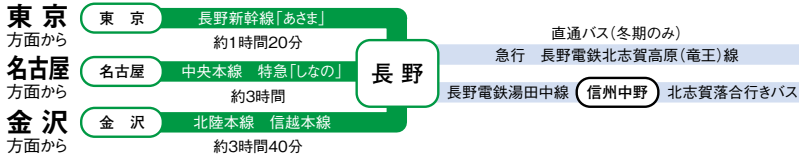
交通のご案内

お車をご利用の場合



北志賀高原(小丸山スキー場)

列車をご利用の場合



北志賀グランドホテル

北志賀小丸山スキー場

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬11494
 TEL:0269-33-6621 (10:00~22:00) FAX:0269-33-7335
<http://www.komaruyama.jp>